

# Cécile Bastien Remy

## Conférencière pour Leaders Résilients



Réservez Cécile

# POURQUOI LA RÉSILIENCE?

Le monde des affaires n'a jamais été aussi volatil. Les entreprises font face à une disruption constante : l'IA transforme les modes de travail, les fusions génèrent de l'incertitude, les évolutions géopolitiques influencent les marchés, et la pression d'innover et de s'adapter ne cesse de croître.

Selon Forbes, 82 % des collaborateurs sont exposés au risque d'épuisement professionnel, et l'impact financier est considérable: jusqu'à 20 000 euros par cadre et par an. Les équipes sont épuisées, l'engagement diminue, les talents clés s'en vont, et les entreprises risquent de perdre leur avantage compétitif.

La question n'est pas de savoir si les entreprises doivent agir, mais plutôt comment et à quelle vitesse.

## Imaginez un monde où vos leaders et vos équipes :

- restent engagés, énergiques et motivés
- pensent de manière créative sous pression
- s'adaptent rapidement au changement et aux disruptions
- collaborent avec confiance et dans un climat de sécurité psychologique
- se présentent chaque jour avec constance, en donnant le meilleur d'eux-mêmes

Dans ce monde, votre organisation prospère même en période d'incertitude. Le turnover diminue, l'innovation s'accélère et la performance financière s'améliore. Les leaders sont résilients, les équipes sont inspirées, et l'entreprise devient plus forte, plus rapide et plus agile que jamais.

*Strong Today, Unstoppable Tomorrow*

# POURQUOI MAINTENANT?

Le chemin vers un avenir brillant est freiné par des défis bien réels :

- Des taux de burnout en hausse, qui réduisent silencieusement la productivité
- Des stratégies de leadership floues lors de fusions ou de restructurations
- Des équipes surchargées, dépourvues de cycles de récupération structurés
- Des leaders qui résistent au changement plutôt que de s'adapter, et finissent par s'effondrer sous la pression
- Des écarts culturels qui empêchent une communication ouverte et un engagement réel

Sans intervention, ces obstacles s'additionnent et érodent la performance, le moral et la viabilité à long terme de l'organisation.

## Bounce Forward

Ma conférence, **Bounce Forward**, est votre voie vers un changement concret.

À travers des histoires, des outils simples et des stratégies éprouvées, les leaders apprennent à :

- transformer les revers en nouvelles opportunités
- développer la résilience comme avantage stratégique
- créer des équipes performantes, adaptables et engagées
- réduire le burnout tout en renforçant la rétention et l'énergie

Ce n'est pas de la théorie : c'est pratique, clair, et orienté vers les résultats.

*Strong Today, Unstoppable Tomorrow*

# CONFÉRENCE

## Résilience

### Promesses :

Dans ma conférence, je montre aux leaders comment être résilients aujourd’hui pour être prêts à affronter les défis de demain.

### Publics :

Comités exécutifs, managers et responsables d'équipe.

### Bonus :

Guide personnel de résilience.  
Webinaire / atelier de suivi.  
Coaching en cohorte sur 6 mois.

## Préparons Ensemble

### Consultation initiale :

Un appel pour clarifier vos objectifs.

### Évaluation stratégique en trois étapes :

- À partir de vos informations, création d'un premier outline et validation avec les objectifs de votre événement.
- Élaboration d'une structure détaillée du discours.
- Garantie que le contenu, le ton et le timing sont parfaitement alignés avant la prestation.



Impact sur la capacité de Résilience  
**+20%**

Engagement de l'équipe  
**+15%**

**+200**

**7**

**FR + ENG**

**10K**

**100**

Conférences

Pays

Langues

Audience Max

Audience



**UBS**

**TEDx**

**Deloitte.**



# À PROPOS DE CÉCILE

À 21 ans, un accident de voiture brutal bouleverse la trajectoire de Cécile. Gravement blessée, elle doit reconstruire son corps et son identité. De cette épreuve naît une conviction profonde : dans l'adversité se révèlent la force mentale et le leadership authentique.

Aujourd’hui, elle aide dirigeants et équipes à transformer la pression en performance durable.

Sa mission : faire émerger des leaders lucides, alignés et capables d’inspirer dans la complexité.

## Témoignages

Cécile captive, allie recherche et pratique et laisse les managers capables d’agir” — P. Theytaz, Chief of Staff, Credit Suisse, Zürich

“Une oratrice exceptionnelle. Cécile a électrisé la salle. Notre public est parti l’esprit stimulé et l’énergie au maximum !” — S. Martin, CEO, Risk!n Conference, Zürich

“Cécile a donné aux collaborateurs la confiance pour s’approprier leur voix.” — Responsable Communication Monde, industrie pharmaceutique, Londres

Contact: [cecile@speak4impact.net](mailto:cecile@speak4impact.net)